

TRIPLE P SEMINAR: SCREEN-TIME

Screens can be a source of joy, but too much time in front of them can impact your child's sleep, mood, and social skills.



Date: December 7th, 2026

Time: 10:00 AM - 12:00 PM

Location: Corning Library, 740 3rd, St, Corning, CA

Language: Spanish

Triple P's "Helping Children Develop Healthy Screen-time Habits" program gives you practical tools to:

~ Set boundaries ~

~ Encourage active play ~

~ Model balanced media use ~

Scan here to register!

nccdi Northern California Child Development, Inc.

FIRST5 TEHAMA Tehama County Children & Families Commission

TEHAMA COUNTY LIBRARY

PASKENTA BAND OF NOMLAKI INDIANS



SEMINARIO TRIPLE P: TIEMPO FRENTE A LA PANTALLA

Las pantallas pueden ser una fuente de alegría, pero pasar demasiado tiempo frente a ellas puede afectar el sueño, el estado de ánimo y las habilidades sociales de su hijo.



El programa de Triple P, “Ayudando a los niños a desarrollar hábitos saludables en el uso de pantallas”, le brinda herramientas prácticas para:

~ Establecer límites ~

~ Fomentar el juego activo ~

~ Modelar un uso equilibrado de los medios ~

Fecha: 7 de diciembre de 2026

Hora: 10:00 a. m. - 12:00 p. m.

Lugar: Biblioteca de Corning, 740 3rd St, Corning, CA

Idioma: Español

¡Escanea aquí para registrarte!

nccdi Northern California Child Development, Inc.

FIRST5 TEHAMA Tehama County Children & Families Commission

TEHAMA COUNTY LIBRARY

PASKENTA BAND OF NOMLAKI INDIANS