

Grupos de Apoyo a la Salud Mental Perinatal

CÍRCULO DE ESPERANZA

Lunes 10:00 a 11:30

Red Bluff Community Center
1500 S. Jackson St., Red Bluff
Conference Room

Círculo de Esperanza es un espacio seguro para compartir cómo se está adaptando a la crianza de los hijos, los factores de estrés, Baby Blues, la depresión del embarazo / ansiedad y mucho más. Si estás embarazada o tienes un hijo menor de 12 meses, este grupo está aquí para ayudarte. Los trastornos del estado de ánimo perinatales (embarazo y posparto), como la depresión y la ansiedad, afectan a más del 20% de las mujeres durante y después del embarazo. Únase a nosotros para compartir, sentirse segura y experimentar la esperanza.

Laura Burlison, PMH-C, Marriage and Family Therapist Trainee
Jovita Garcia, Clinical Supervisor, Licensed Marriage and Family
Therapist #111004



Escanee el código para inscribirse o póngase en contacto con Laura Burlison en 530-840-1124



“Financiado con fondos recibidos del Departamento de Salud Pública de California, División de Salud Materna, Infantil y del Adolescente”