

Perinatal Mental Health Support Groups

CIRCLE OF HOPE

Mondays 10:00 am to 11:30 am

Red Bluff Community Center
1500 S. Jackson St., Red Bluff
Conference Room

Circle of Hope is a safe space to share how you are adjusting to parenting, stressors, Baby Blues, pregnancy depression/anxiety and much more. If you're pregnant or with a child under 12 months, this group is here to help support. Perinatal (pregnancy & postpartum) mood disorders, such as depression and anxiety, affect more than 20% of all women during and after pregnancy. Join us to share, feel safe and experience hope.

Laura Burlison, PMH-C, Marriage and Family Therapist Trainee
Jovita Garcia, Clinical Supervisor, Licensed Marriage and Family
Therapist #111004



Scan the code to sign
up or contact Laura
Burlison at
530-840-1124

“Supported by funds received from the California Department of Public Health,
Maternal, Child and Adolescent Health Division”

Grupos de Apoyo a la Salud Mental Perinatal

CÍRCULO DE ESPERANZA

Lunes 10:00 a 11:30

Red Bluff Community Center
1500 S. Jackson St., Red Bluff
Conference Room

Círculo de Esperanza es un espacio seguro para compartir cómo se está adaptando a la crianza de los hijos, los factores de estrés, Baby Blues, la depresión del embarazo / ansiedad y mucho más. Si estás embarazada o tienes un hijo menor de 12 meses, este grupo está aquí para ayudarte. Los trastornos del estado de ánimo perinatales (embarazo y posparto), como la depresión y la ansiedad, afectan a más del 20% de las mujeres durante y después del embarazo. Únase a nosotros para compartir, sentirse segura y experimentar la esperanza.

Laura Burlison, PMH-C, Marriage and Family Therapist Trainee
Jovita Garcia, Clinical Supervisor, Licensed Marriage and Family
Therapist #111004



Escanee el código para
inscribirse o póngase
en contacto con Laura
Burlison en
530-840-1124

“Financiado con fondos recibidos del Departamento de Salud Pública de
California, División de Salud Materna, Infantil y del Adolescente”