



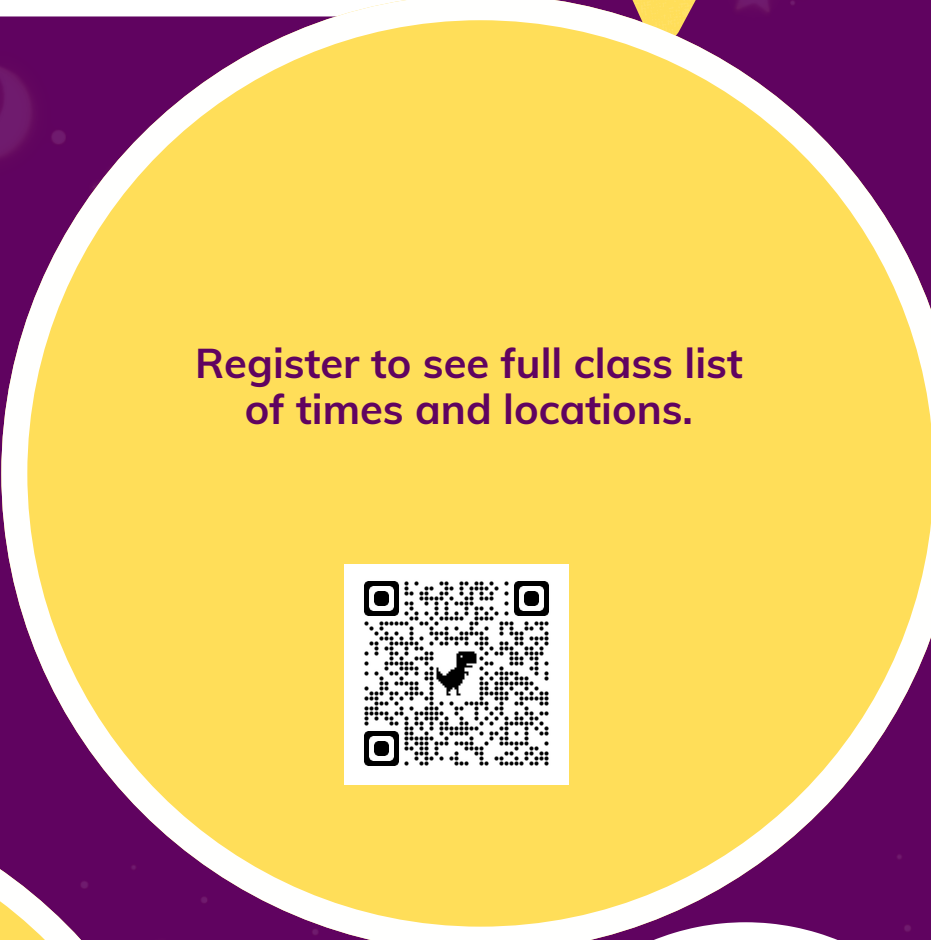
# POSITIVE PARENTING PROGRAM

Are you feeling:

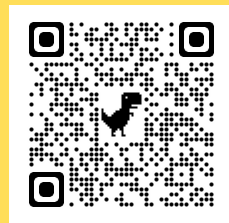
- overwhelmed?
- stressed out?
- tired of yelling?
- tired of repeating yourself?

Wishing you had a different way to help your children?

Positive Parenting Program is for you!



Register to see full class list of times and locations.



## CONTACT US



Email Angela Brinkman  
[abrinkman@firt5tehama.com](mailto:abrinkman@firt5tehama.com)



[first5tehama.org](http://first5tehama.org)



# PROGRAMA DE CRIANZA POSITIVA



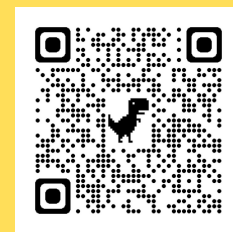
¿Se siente:

- ¿abrumado/a?
- ¿estresado/a?
- ¿cansado/a de gritar?
- ¿cansado/a de repetirse?

¿Deseando tener una manera diferente de ayudar a sus hijos?

¡El Programa de Crianza Positiva es para usted!

Las próximas clases son en enero (Red Bluff y Corning).



## Contáctenos



Angela Brinkman  
abrinkman@firt5tehama.com



first5tehama.org

